



union  
nationale  
pour la  
prévention  
du suicide

13<sup>E</sup> JOURNEES NATIONALES  
POUR LA PREVENTION DU SUICIDE

« **PRECARITE ET SUICIDE** »

DOSSIER DE PRESSE

Février 2009

**Contacts Presse :**

Aurélie Faure – aurelie.faure@ogilvy.com – 01 53 6712 62

Caroline Hirsbein – caroline.hirsbein@ogilvy.com – 01 53 67 12 64

# Sommaire

<b>I.</b>	<b>Précarité et suicide : états des lieux et propositions</b>	<b>3</b>
1.	La précarité accentue les risques de suicide	4
2.	Les propositions du Professeur Michel Debout, Président de l'UNPS	9
<b>II.</b>	<b>Les Journées Nationales de Prévention du Suicide : le programme</b>	<b>13</b>
1.	Quand la prévention va à la rencontre des jeunes	13
2.	Le colloque des 13èmes Journées Nationales pour la Prévention du Suicide	15
<b>III.</b>	<b>Treize années de combat pour la prévention du suicide : les chiffres clés</b>	<b>13</b>
<b>IV.</b>	<b>L'engagement de Macif Prévention</b>	<b>22</b>
	<b>Annexes</b>	<b>25</b>
	Annexe 1 : L'Union Nationale pour la Prévention du Suicide : sortir du silence	
	Annexe 2 : Macif Prévention : assurer c'est aussi prévenir	
	Annexe 3 : L'action du Secours Populaire	
	Annexe 4 : Les Journées Nationales de Prévention du Suicide en région	

# **I. Précarité et suicide : les données de l'étude « Précarité et Suicide »**

## **Vers une crise sanitaire et humaine sans précédent**

Avec la crise financière, économique et sociale qui menace l'ordre du monde aujourd'hui, les Français sont confrontés à la montée de la précarité, situation qui se décline tout à la fois dans l'ordre humain (famille et psychologique) que dans l'ordre relationnel et social (travail).

Pour que cette crise socio-économique ne se transforme pas en crise sanitaire, l'Union Nationale de Prévention du Suicide tire la sonnette d'alarme et souhaite alerter les pouvoirs publics sur l'urgence de la situation.

Alors que des milliers de suppressions de postes sont annoncées en France depuis plusieurs mois, alors qu'on nous rappelle néanmoins à renfort de commentaires d'experts que l'Homme est la richesse indispensable de l'entreprise, nous voulons rappeler l'impérieuse nécessité de mettre en place un dispositif complet d'accompagnement et de suivi des personnes qui, cette année, seront confrontées à des situations difficiles liées à la perte de leur emploi, la perte de leur pouvoir d'achat ou l'endettement.

Si rien n'est fait des dizaines de milliers de nos concitoyens vont être exposés à la souffrance psychique, à la dépression, au risque suicidaire comme le montre l'étude sur «*Précarité et suicide*» réalisée à l'occasion des 13<sup>e</sup> Journées Nationales de Prévention du Suicide.

Il y a urgence à réagir. Nous ne pouvons pas assister au délitement du lien social, au développement de la souffrance psychique sans réagir à la crise humaine qui s'annonce. C'est pourquoi l'UNPS alerte les pouvoirs publics et tous les acteurs médicaux, sociaux et associatifs de notre pays pour la mise en œuvre d'un plan sanitaire et solidaire qui devra compléter le plan de relance économique et social proposé par le Gouvernement parce que nous ne nous résoudrons jamais, à ce que précarité et suicide soient considérés comme une fatalité.

**Professeur Michel DEBOUT**

**Président de l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide**

## 1. Présentation et résultats de l'étude

Depuis plusieurs années, le Pr. Michel Debout alerte les pouvoirs publics sur les risques existants de passage à l'acte suicidaire chez les personnes touchées par la précarité. Pour la première fois, il a initié une étude sur le sujet, réalisée par ANACOM en partenariat avec Macif Prévention et avec la contribution du Docteur Jean-Jacques Moulin du CETAF (Centre technique d'appui et de formation des centres d'examens de santé).

Cette étude a été menée d'une part auprès de 2012 personnes, échantillon représentatif de la population majeure française joint au téléphone entre novembre et décembre ; et d'autre part auprès de 312 personnes en difficulté ayant eu recours au Secours Populaire.

Les résultats de ces enquêtes permettent de comparer la perception de la population française sur le risque de précarité et sur le risque du suicide, qu'elle soit en situation de précarité déclarée ou non.

### **\*\*\* Un français sur 5 présente une souffrance psychique avérée. Ce taux s'élève à 69 % chez les personnes en demande d'aide**

Cette étude a été réalisée à partir du questionnaire international, General Health Questionnaire, permettant de repérer une souffrance psychique. Ce questionnaire a été administré dans sa version française en 12 items. Le General Health Questionnaire a permis de mesurer un **score de souffrance psychique croissante** (le score 0 correspondant à une absence de souffrance, un score supérieur ou égal à 3 indiquant une souffrance avérée).

Les deux échantillons de l'étude se répartissent de la manière suivante :

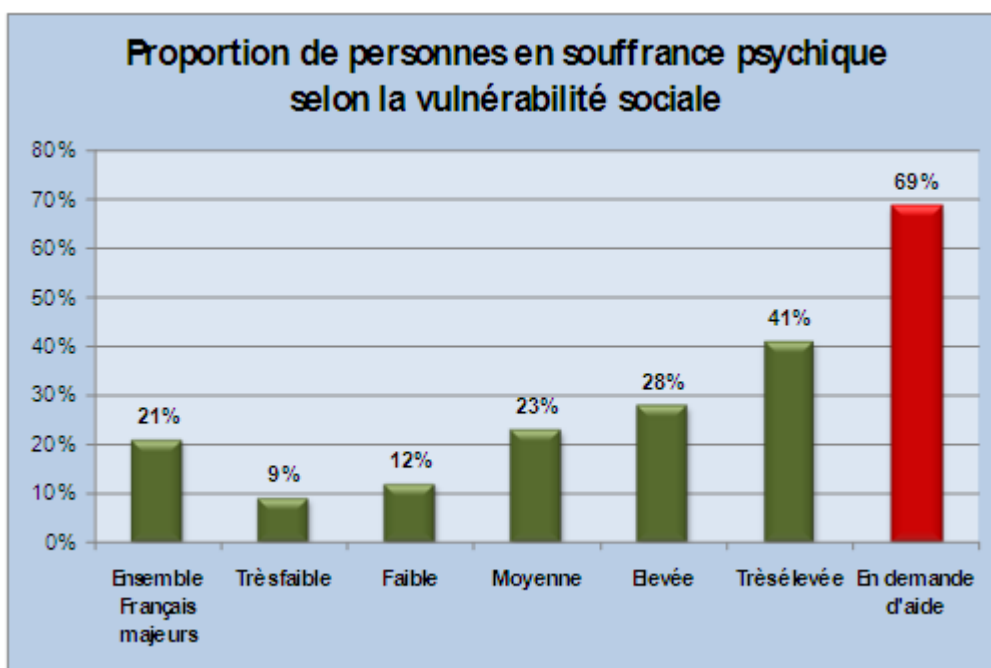
Echantillon	Score 0	Score 1	Score 2	Score 3	Score 4 ou 5	Score 6 et +	Sans réponse	
Français majeurs	52%	15%	8%	6%	7%	8%	4%	100%
En demande d'aide	19%	5%	7%	9%	16%	44%	-	100%

**Ces résultats montrent que clairement :**

**Un adulte sur cinq apparaît en souffrance avérée. Cette proportion monte à 69% pour l'échantillon de personnes en demande d'aide. Dans leur cas, la précarité conduit massivement à une souffrance psychique.**

La proportion de personnes en souffrance marquée passe de 9% pour la classe la moins vulnérable à 41% pour la classe la plus vulnérable.

Echantillon : Français majeurs	Vulnérabilité sociale					
	Ensemble	Très faible	Faible	Moyenne	Elevée	Très élevée
<b>Score de souffrance psychique</b>						
<b>Score 0</b>	52%	75%	62%	53%	41%	26%
<b>Score 1</b>	15%	9%	16%	13%	17%	18%
<b>Score 2</b>	8%	5%	9%	8%	11%	8%
<b>Score 3</b>	<b>6%</b>	<b>2%</b>	<b>5%</b>	<b>10%</b>	<b>8%</b>	<b>7%</b>
<b>Score 4 ou 5</b>	<b>7%</b>	<b>3%</b>	<b>5%</b>	<b>6%</b>	<b>11%</b>	<b>13%</b>
<b>Score 6 et plus</b>	<b>8%</b>	<b>4%</b>	<b>2%</b>	<b>7%</b>	<b>9%</b>	<b>21%</b>
<b>Sans réponse</b>	4%	2%	1%	3%	3%	7%
	100%	100%	100%	100%	100%	100%



**\*\*\*Une souffrance psychique fortement liée au risque suicidaire**

Le score de souffrance psychique est très fortement corrélé au risque suicidaire.

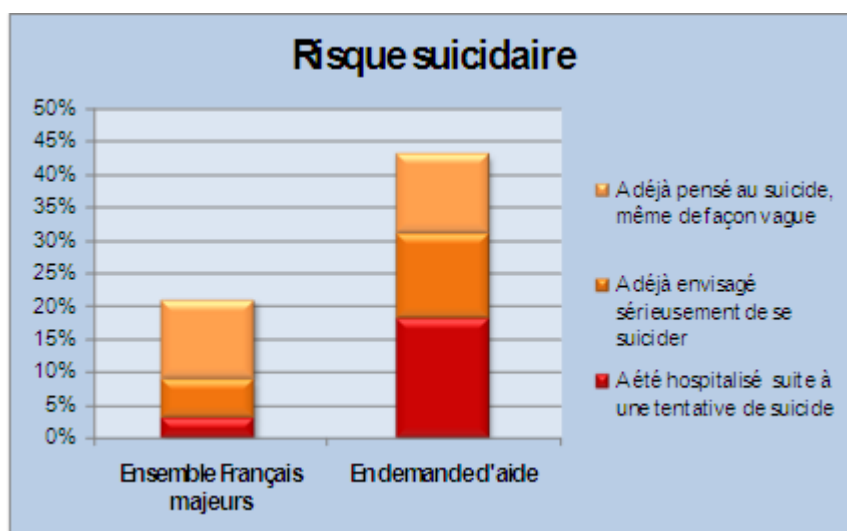
Ainsi, parmi les personnes qui ont un score de souffrance psychique supérieur ou égal à 6 :

- **une sur deux a déjà pensé (même vaguement) au suicide,**
- **une sur trois l'a envisagé sérieusement,**
- 15% ont été hospitalisées à la suite d'une tentative.

Ces proportions s'établissent respectivement à 21%, 9% et 3% pour l'ensemble des Français majeurs.

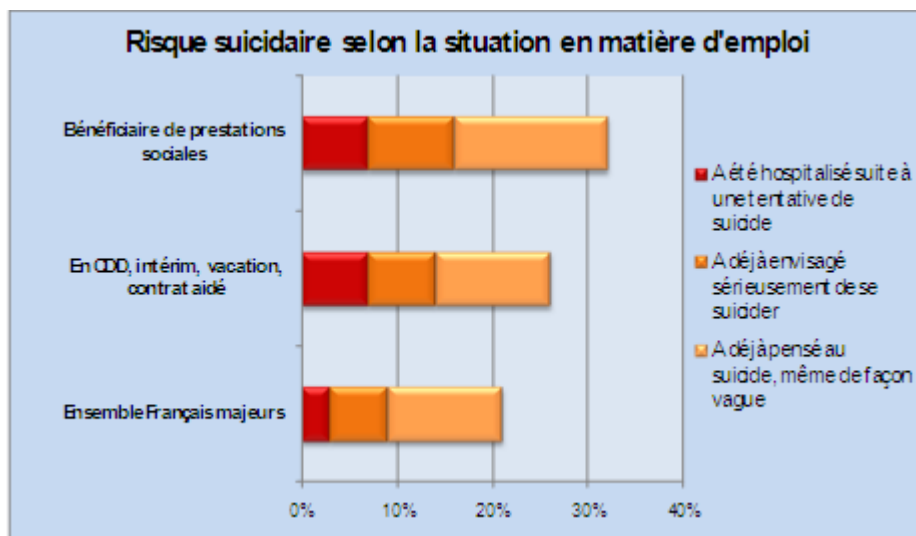
Echantillon : Français majeurs  % verticaux	Score de souffrance psychique						
	Ensemble	Score 0	Score 1	Score 2	Score 3	Score 4 ou 5	Score 6 et +
A déjà envisagé sérieusement de se suicider ou y a pensé, même de façon vague	21%	13%	21%	29%	30%	35%	49%
A déjà envisagé sérieusement de se suicider	9%	5%	6%	12%	15%	12%	33%
A fait une tentative de suicide qui a conduit à être hospitalisé	3%	1%	2%	1%	7%	1%	15%

Une grande précarité (personnes en demande d'aide) conduit à une très forte aggravation du risque suicidaire, mais tant que la situation économique et sociale n'est pas profondément dégradée, elle n'a qu'un impact limité sur la propension au suicide.



### **\*\*\* Incidence de la situation de l'emploi**

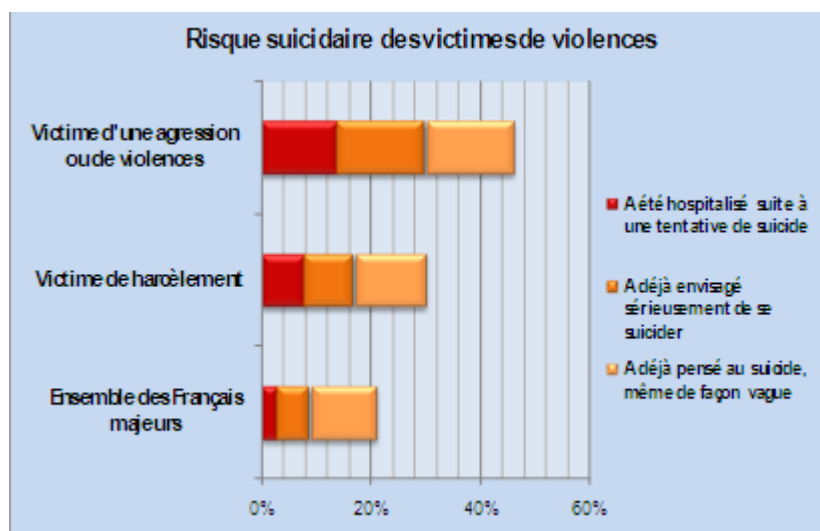
Dans cette étude, il apparaît que le risque suicidaire est très élevé chez les bénéficiaires de prestations sociales (qui représentent 10% de l'échantillon représentatif des Français majeurs mais 70% de celui des personnes en demande d'aide), et dans une moindre mesure parmi les salariés ne bénéficiant pas d'un CDI.



### **\*\*\* La violence présente dans la vie des personnes en demande d'aide**

Lors de la réalisation de cette étude, il est apparu un nouveau facteur concernant les personnes en situation de demande d'aide. En effet, celles-ci sont non seulement en situation de précarité, en souffrance psychique, mais elles subissent également des violences physiques ou verbales.

En effet, alors que 4% des Français majeurs déclarent avoir été victimes, au cours des 12 derniers mois, d'une agression ou de violences physiques ou



verbales ayant nécessité des soins médicaux ou psychologiques, et 4% de harcèlement, ces taux sont respectivement de 22% et 21% dans l'échantillon de personnes en demande d'aide. Les agressions, physiques ou verbales, révélatrices d'un délitement du lien social, sont fortement liées à la précarité ainsi qu'au risque suicidaire.

En conclusion, cette étude révèle que :

- La situation économique et sociale (évaluée par un indicateur synthétique de précarité) influe très fortement sur le degré de souffrance psychique. Le risque suicidaire en est considérablement affecté dans les cas de grande précarité (demande d'aide), et de façon modérée en-deçà de ces cas extrêmes.
- Les salariés ne disposant pas d'un emploi stable en CDI s'avèrent particulièrement fragilisés.
- La précarité et le risque suicidaire sont fortement corrélés au fait d'être victime de violences (physiques ou verbales) ou de harcèlement.

C'est à partir de ces constats irréfutables que le Pr Debout souhaite alerter les pouvoirs publics et tirer la sonnette d'alarme :

*« Après la crise financière puis économique, nous risquons d'être confrontés à une véritable crise sanitaire. Tout porte à croire que la forte remontée du chômage dans notre pays, les difficultés financières que vont connaître de nombreux Françaises et Français, les incertitudes de l'avenir, vont engendrer des difficultés personnelles et psychologiques majeures, avec une recrudescence des souffrances psychiques, des états dépressifs et des tentations suicidaires. »*

## 2. Les propositions de l'UNPS

Face aux chiffres préoccupants mettant en avant la corrélation entre précarité et suicide, face au nombre de suicides qui ne diminue plus en France, Michel Debout, Président de l'UNPS propose **plusieurs piste d'action** afin de palier ce grave problème de santé publique.

L'UNPS souhaite que soit organisé sous l'autorité du Gouvernement **une conférence de l'Humain**, véritable temps de réflexion et de décision, rassemblant l'ensemble des services de l'Etat compétents sur le sujet (services dépendant du ministère de la Santé et des Sports, du ministère du Travail, des Relations sociales, de la Famille, de la Solidarité et de la Ville, du ministère de l'Economie, de l'Industrie et de l'Emploi et du ministère de la Relance économique), les acteurs du monde économique (patronat, syndicats), des membres du corps médical, des acteurs médico-sociaux et les associations humanitaires et de prévention du suicide.

Cette instance aurait pour mission de définir et de mettre en œuvre **un plan sanitaire et solidaire visant à compléter le plan de relance économique et financier**.

Ce plan pourrait comprendre :

### **\*\*\* La mise en place d'un « dispositif d'écoute et de suivi solidaire » lors des plans sociaux**

L'UNPS préconise la mise en place systématique d'un « dispositif d'écoute et de suivi solidaire » dès la présentation d'un plan social aux partenaires sociaux. Ce dispositif, à la charge de l'employeur, aurait une durée de deux ans minimum.

Il serait initié et animé par un comité composé de représentants du personnel et d'intervenants extérieurs notamment des psychologues et/ou psycho-sociologues qui se déplaceraient sur le lieu de l'entreprise afin de mettre en place et faire connaître à l'ensemble des salariés la permanence disponible pour une écoute et un suivi des personnes concernées par le plan social. Mis en place avec la participation active du médecin du travail, cet accompagnement pourrait notamment s'illustrer par la tenue d'une réunion mensuelle des personnes licenciées afin de leur permettre de maintenir un lien social primordial.

Si le plan social est accompagné d'une grande réorganisation ou d'une fusion, le dispositif d'écoute et de suivi devra être mis à la disposition des salariés maintenus en poste et susceptibles d'être victimes de situations professionnelles difficiles.

**\*\*\* La mise en place d'un suivi par la médecine du travail en cas de situation professionnelle individuelle précaire**

L'UNPS préconise que les personnes qui se sentent menacées dans la pérennité de leur emploi puissent rencontrer le médecin du travail en dehors de la visite de contrôle réglementaire.

Par ailleurs, les personnes licenciées individuellement devront également pouvoir bénéficier d'une consultation avec le médecin du travail dans les deux mois qui suivent la perte de leur d'emploi.

Ce suivi devra être maintenu pendant les deux ans suivant le licenciement.

**\*\*\* La mise en place d'un protocole afin d'aborder les situations professionnelles difficiles pour toutes les entreprises**

Pression économique, financière, managériale, de la concurrence... les entreprises voient leurs équipes managériales elles-mêmes supporter et reporter la pression qu'elles subissent sur l'ensemble des salariés ; ce qui peut se traduire par des processus de harcèlement, de rejet ou de non reconnaissance, allant même jusqu'à l'adoption de conduites addictives de la part des salariés.

L'UNPS soutient la mise en œuvre d'un protocole pour la prise en compte des situations difficiles, préparé par le CHSCT avec la collaboration d'experts extérieurs et d'intervenants dans les consultations de souffrance au travail, telles notamment des associations compétentes pour aborder ces situations difficiles.

### **\*\*\* La sensibilisation au sein du secteur bancaire**

Les situations d'endettement ou de surendettement sont souvent vécues dans l'indignité et la culpabilité, notamment vis à vis des proches et des enfants, il existe ainsi un « réel poids psychologique de la dette ». Ces sentiments induisent alors très souvent une perte de confiance en soi, une réaction dépressive qui peut aller jusqu'au risque suicidaire. (On a pu constater, dans certains cas, des situations d'homicide suivies de suicide).

Actuellement, la seule échappatoire pour les personnes en grave difficulté financière est la commission de surendettement de la Banque de France. Très contraignant, ce passage en commission peut décourager les personnes concernées, qui finalement recherchent des solutions auprès des organismes financiers ; ceux-là mêmes qui ont contribué à les mettre dans cette situation.

Pour réduire ce risque, l'UNPS défend :

- Le déploiement d'un programme de sensibilisation auprès des agents de la Banque de France, des employés des banques commerciales ou des organismes de crédit, sur les effets psychiques des situations financières précaires qui peuvent toucher les personnes endettées ou surendettées.
- La création d'un établissement financier public qui puisse procéder au rachat et à l'épurement des dettes des personnes en situation précaire. Mue par un esprit mutualiste, la démarche de cet établissement aura le souci d'accompagner et de responsabiliser et non pas de stigmatiser ou d'invectiver.

### **\*\*\*\* La création d'un observatoire du suicide**

L'UNPS appelle toujours à la création d'un **observatoire du suicide** afin de mettre en place les outils permettant de mieux connaître les raisons du suicide et ainsi de mieux les prévenir. Ainsi, il serait urgent de mener une enquête à partir des services de médecine légale afin de faire un diagnostic étiologique des cas de mortalité par suicide, notamment celle liée à des situations professionnelles ou sociales difficiles (harcèlement, chômage, précarité...).

L'établissement d'un registre des personnes reçues après une tentative de suicide dans les établissements de soins spécialisés, contribuerait également à la préconisation de solutions adéquates.

Cet observatoire du suicide serait composé de professionnels, d'associations et de représentants de familles et de patients. Il pourrait intervenir comme une instance autonome reportant aux pouvoirs publics.

**\*\*\*\* Le renforcement des liens entre les associations humanitaires et l'UNPS**

De nombreuses personnes en situation de précarité font appel à des associations humanitaires. Ces personnes en souffrance psychique ont très souvent besoin d'un soutien psychologique. L'UNPS souhaite renforcer les liens entre son réseau, les associations humanitaires et les structures de soin spécialisé. Les 13<sup>e</sup> Journées nationales de Prévention du Suicide seront l'occasion de lancer cette dynamique.

## II. Les Journées nationales de Prévention du Suicide : le Programme

### 1. Quand la prévention va à la rencontre des jeunes

A l'occasion des Journées Nationales pour la prévention du suicide, l'UNPS et Macif Prévention renouvellent une opération originale, permettant d'aller au devant des jeunes, et plus particulièrement des étudiants et des jeunes travailleurs.

**Tout au long de la semaine, un espace itinérant « Envie de la vie »** s'installera de 9h30 à 17h30 sur le campus universitaire de plusieurs grandes villes de France :

- **à Reims le 3 février** : Campus Croix Rouge, UFR (LSH, économie, droit)
- **à Nancy le 4 février** : UFR Lettres, salle A 015
- **à Dijon de 5 février** : Université de Dijon - Maison de l'Etudiant, Esplanade Erasme
- **à Brest le 6 février** : Université de Brest - Hall de la Faculté Segalen

Un espace « Envie de la vie » sera également installé à Paris, au Conseil Economique Social et Environnemental le 5 février, ainsi qu'à **Clermont-Ferrand le 10 février, au Corum Saint-Jean - Foyer de Jeunes Travailleurs** (17, rue Gaultier de Biauzat).

L'objectif est de montrer que **le suicide ne doit pas être tabou** : en donnant pignon sur rue aux problématiques du suicide le temps d'une journée, le dispositif met tout en œuvre pour renforcer **la proximité nécessaire entre le public et les acteurs de la prévention**.

Ces espaces ouverts au grand public se présenteront sous forme de chapiteaux. Ils permettront aux personnes qui le souhaitent de s'informer sur la prévention du suicide en rencontrant des représentants de l'UNPS et de Macif Prévention, ou en se procurant le guide « Envie de la Vie ».

**Deux bornes interactives** y seront installées. La première borne permettra à ceux qui le souhaitent de réaliser principalement quatre tests :

- « **Evaluer l'état de votre humeur** », qui permet d'évaluer son degré de « dépressivité » à partir de 20 questions ;
- « **Evaluer votre consommation d'alcool** » ;
- « **Evaluer votre tendance addictive au cannabis** » ;
- « **Evaluer votre qualité de vie** », à partir du questionnaire Health General Questionary, ce test permet aux participants de mesurer le cas échéant leur niveau de souffrance

psychique. L'interprétation des résultats peut être immédiatement donnée par le psychologue présent sur place. Les entretiens se déroulent dans un espace discret du chapiteau et aménagé à cet effet afin respecter toute confidentialité.



Une seconde borne servira également à saisir des messages pour la vie. Le grand public aura aussi la possibilité d'écrire un message sur un leaflet disponible sur place et le déposer ou l'envoyer par voie postale à l'adresse suivante :

**Opération « Un message pour la vie »**  
**UNPS**  
**4-6 Place de Valois**  
**75001 PARIS**

## 2. Le colloque des 13èmes Journées Nationales pour la Prévention du Suicide

**13èmes Journées Nationales pour la Prévention du Suicide**  
**Sous le Haut patronage de Madame Roselyne BACHELOT-NARQUIN**  
**Ministre de la Santé, de la Jeunesse et des Sports**

**Ce colloque a lieu le 5 Février 2009, au Conseil Economique Social et Environnemental**  
**(9 Place d'Iéna 75016 PARIS)**

Le programme :

### **8H30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS**

#### **9H00 OUVERTURE**

Discours d'ouverture :

Madame Roselyne BACHELOT-NARQUIN\*, Ministre de la Santé, de la Jeunesse et des Sports

Discours d'accueil :

Monsieur Jacques DERMAGNE, Président du Conseil économique, social et environnemental

#### **Introduction de la journée :**

Professeur Michel DEBOUT, Président de l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide

### **9H30 TABLES RONDES**

#### **TABLE RONDE : "Précarisation et Tentation suicidaire "**

Avec la participation de :

Docteur Jean FURTOS, Psychiatre, Directeur de l'ONSMP- ORSEPERE

Professeur Michel JOUBERT, Sociologue, Université Paris 8

Madame Henriette STEINBERG, Secrétaire Générale du Conseil d'Administration, Secours Populaire Français

Projection du film

« Petits Mensonges sans conséquences... »

#### **TABLE RONDE : "Précarité, Exclusion et risque suicidaire"**

Avec la participation de :

Monsieur Yann BENOIST, Anthropologue, Ethnologue, Université Paris 5 – CNRS/ LMS

Docteur Alain MERCUEL\*, Psychiatre, Service d'appui "santé mentale et exclusion sociale", Centre Hospitalier Sainte Anne

Monsieur Didier PIARD\*, Directeur de l'Action Sociale, Croix Rouge Française

Ou Habitat et Soins, Représentant

\* Sous-réserve de confirmation

## **14H30 ATELIERS**

### **Atelier 1 : Travail, Précarité et risque suicidaire**

Animé par

Monsieur Christian LAROSE, Président de la section Travail, Conseil économique, social et environnemental

Monsieur Luis VASQUEZ, Psychologue clinicien, thérapeute familial, Violence Travail Environnement

### **Atelier 2 : Famille, Logement et risque suicidaire**

Animé par

Docteur Frédéric MAURIAC, Psychiatre, Groupe ERIC - Équipe Rapide Intervention de Crise UNAFAM, Représentant

Secours Catholique, Représentant

### **Atelier 3 : Lien social, Surendettement, Précarisation et tentation du suicide**

Animé par

Madame Pierrette CROSEMARIE, Membre de la section Finance, Conseil économique, social et environnemental

Madame Jeanne DIETRICH, Chargée de mission au pôle "lutte contre les exclusion", UNIOOSS

Madame Cécile ROCCA, Coordinatrice, Collectif Les Morts de la Rue

### **Atelier 4 : Santé, Exclusion et risque suicidaire**

Animé par

Monsieur Julien CANONNE, Les Compagnons de la nuit, La Moquette

Monsieur Pierre CHAUVIN \*, Épidémiologiste, Unité Déterminants sociaux de la santé et du recours aux soins, INSERM

Docteur Sylvie ZUCCA \*, Psychiatre, Service d'appui "santé mentale et exclusion sociale", Centre Hospitalier Sainte Anne

### **Atelier 5 : Souffrance psychique, Précarisation et risque suicidaire**

Animé par

Docteur Bernard DURAND, Président de la Fédération d'Aide à la santé Mentale - Croix-Marine

Madame Claude FINKELSTEIN \*, Présidente de la FNAPSY

**Un film**, créé pour inviter à la réflexion et au débat, sera diffusé pour initier les échanges : **Petits mensonges sans conséquences**. Cette fiction décrit le cheminement vers l'isolement et la précarité d'un père divorcé et chef d'entreprise confronté à des difficultés financières.

Durée : 15 mn 30

Paul, divorcé et père de trois enfants, à la tête d'une imprimerie jadis créée par son père, est obligé de mettre un terme à son activité suite à la liquidation judiciaire de sa société. Il est criblé de dettes mais sa fierté le pousse à cacher cette situation à son entourage et à sa famille. La dégradation de son niveau de vie et l'amène à rentrer dans un processus de mensonges irréversible. Paul trouvera-t-il le moyen de se ressaisir avant qu'il ne soit trop tard ?

Ce film est suivi d'une **rencontre** filmée avec **Jean Furtos**, Psychiatre scientifique de l'Observatoire National des pratiques en Santé Mentale et Précarité (ONSMP – ORSEPERE). Durée 12 mn

\* Sous-réserve de confirmation

### **III. Treize années de combat pour la prévention du suicide : les chiffres clés**

#### **\*\*\*Le suicide en France : état des lieux**

La France est l'un des pays industrialisés les plus touchés par le phénomène du suicide. Avec plus de 10 000 décès par an en France, le suicide est la première cause de mortalité chez les 35-44 ans et la deuxième cause chez les 15-24 ans. Ces chiffres, déjà considérables, ne prennent cependant pas en compte les suicides « déguisés » en accidents – chutes et accidents de la route notamment. Chaque année, le Service d'Information sur les Causes Médicales de Décès de l'INSERM produit et publie la statistique des causes des décès en France. Les dernières données analysées à ce jour sont celles de l'année 2006, dont voici les principaux chiffres :

#### **Total des décès par suicide : 10 423**

- Hommes : 7 593 72,8% du total des suicides
- Femmes : 2 830 27,2% du total des suicides

#### **Tranche d'âge de 15 à 24 ans : 522 (5% du total des suicides)**

- Hommes : 398 (3,8% du total des suicides – 5,2% des suicides masculins)
- Femmes : 124 (1,2% du total des suicides – 4,4% des suicides féminins)

#### **Tranche d'âge de 30 à 59 ans : 5 874 (56,3% du total des suicides)**

- Hommes : 4 287 (41,1% du total des suicides – 56,4% des suicides masculins)
- Femmes : 1 587 (15,2% du total des suicides – 56,1% des suicides féminins)

#### **Tranche d'âge plus de 60 ans : 3 533 (33,9% du total des suicides)**

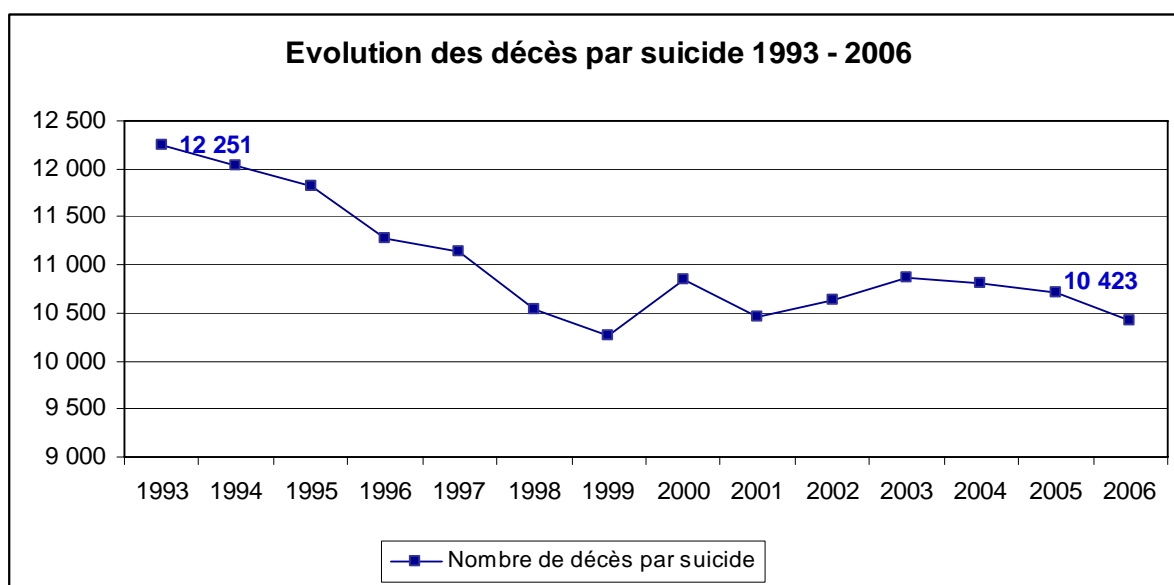
- Hommes : 2518 (24,2% du total des suicides – 33,2% des suicides masculins)
- Femmes : 1015 (9,9% du total des suicides – 35,9% des suicides féminins)

**Pour les moins de 15 ans, 30 décès par suicide ont été enregistrés en 2006.**

**Pour les 25-29 ans, 464 décès ont été dénombrés.**

### **\*\*\* 1993 – 2006 : les faits marquants**

Alors que les chiffres des décès par suicide ont régulièrement baissé de 1993 à 1999, grâce notamment à la mobilisation des professionnels et des bénévoles pour la prévention du suicide et à l'émergence de la question du suicide au sein du débat public, **on observe depuis 2000 une stabilisation du nombre des décès par suicide** autour de 10 500.

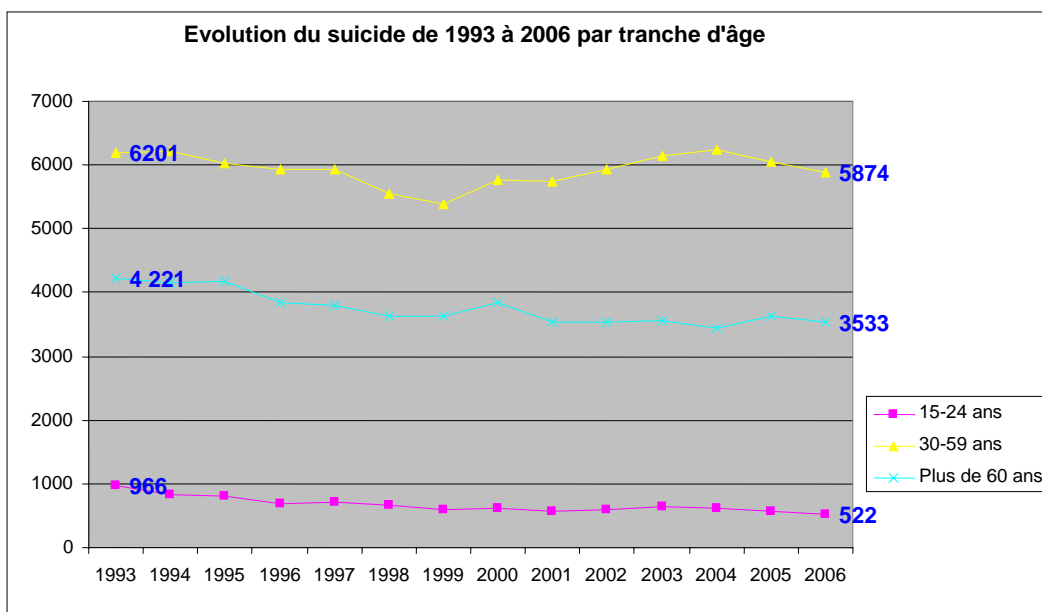


Toutes les catégories de population ne sont pas égales face au phénomène du suicide (voir graphiques suivants, « Evolution du suicide de 1993 à 2006 par tranche d'âge » et « Taux de décès par suicide hommes/femmes en 2006 »).

Le nombre de suicides, hommes et femmes confondus, a diminué de près de **15%** en treize ans. Les résultats les plus encourageants concernent les jeunes de 15 à 24 ans, dont le **nombre de suicides a baissé de façon significative depuis 1993 (baisse de 45,9%)**, grâce notamment à la mise en place de structures spécifiques pour les adolescents, alliant le soin et l'écoute. Pour la 1<sup>ère</sup> fois depuis 2000, le nombre de suicide chez les 15-24 ans est passé en dessous de 550 par an.

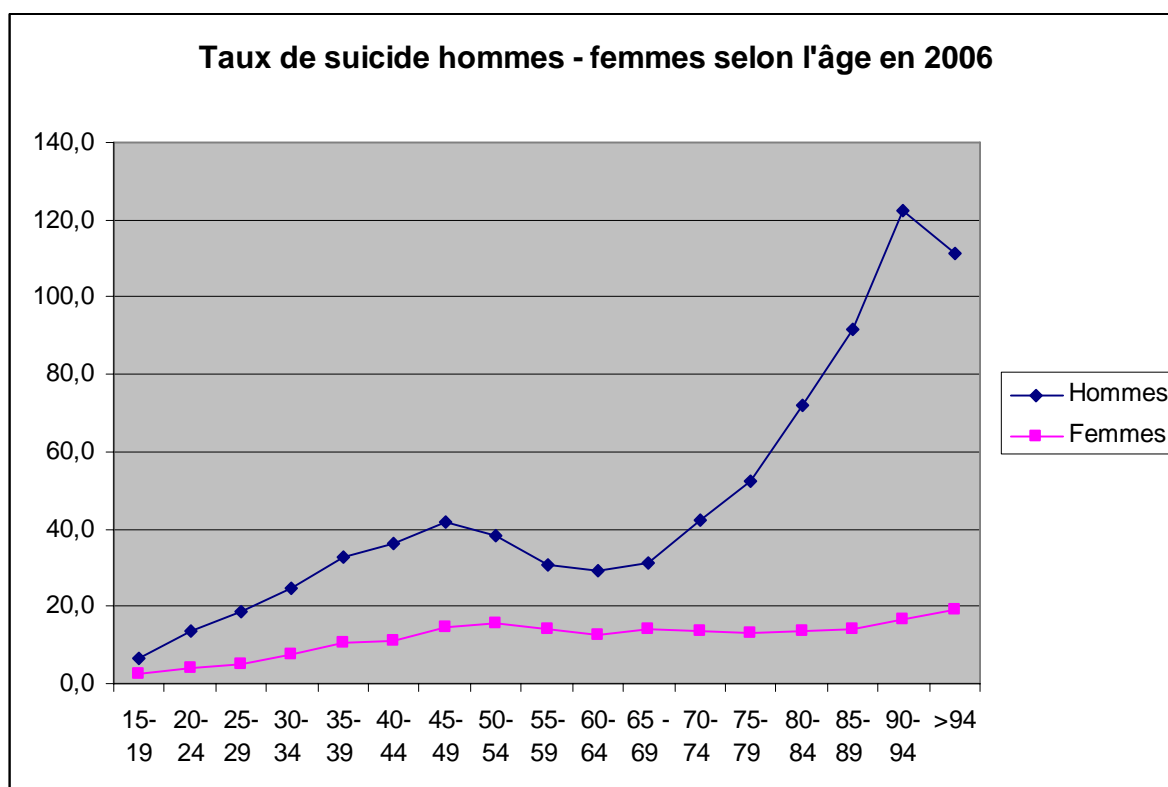
Autre fait marquant : **pour la 1<sup>ère</sup> fois depuis 13 ans, le nombre de suicide chez les adultes âgés entre 30 et 59 ans et passé sous la barre des 6 000**. En 2006, les personnes âgées entre 25 et 34 ans, entre 40 et 44 ans et entre 55 et 59 ans sont moins touchées par le suicide qu'en 2005.

Par ailleurs, malgré une baisse de 16% par rapport à 1993, le nombre de suicides des personnes âgées de plus de 60 ans est remonté depuis 2005 pour dépasser la barre des 3500.



### **\*\*\*Les hommes, premières victimes du suicide**

En France, **3 décès par suicide sur 4 concernent des hommes**. Le taux de suicide masculin continue à diminuer lentement, pour atteindre 25,2 pour 100 000 hommes en 2006. Le taux de suicide féminin reste stable, à 8,2 pour 100 000 femmes.



Différents facteurs peuvent expliquer cette **surmortalité masculine** :

- les hommes sont moins enclins que les femmes à exprimer un mal-être ou un état dépressif,
- un recours aux soins moins fréquent que chez la femme,
- les hommes se suicident de façon plus violente que les femmes.

La pendaison et l'arme à feu sont les moyens les plus souvent à l'origine des suicides masculins. Les femmes utilisent davantage la tentative de suicide comme un appel à l'aide, et privilégient le recours aux médicaments, qui laissent une chance de survie plus importante. Il est à ce titre important de noter que **les femmes (tous âges confondus) font 4 à 5 fois plus de tentatives de suicide que les hommes.**

### **\*\*\*Une souffrance invisible trop souvent ignorée**

La souffrance qui mène au suicide ne se voit pas, ce qui rend le phénomène suicidaire d'autant plus difficile à appréhender et à prévenir. Alors que sont dénombrés **environ 195 000 cas d'hospitalisation par an** liés à une tentative de suicide<sup>1</sup> et qu'**1 personne sur 4** déclare avoir été **directement concernée par le suicide d'un membre de sa famille ou d'un ami proche**<sup>2</sup>, le fait suicidaire est encore sous-estimé par la société française et insuffisamment étudié.

Ainsi, le **décès par suicide est nettement associé à l'adolescence** – un fait lié à la forte médiatisation des cas de suicides chez les jeunes ces dernières années – **alors que les 15-24 ans représentent moins de 6% des suicides.** De même, la gravité du fait suicidaire chez les hommes de 30 à 59 ans commence seulement à préoccuper l'opinion publique.

---

<sup>1</sup> Etude menée par la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques du Ministère de l'emploi, de la cohésion sociale et du logement (mai 2006)

<sup>2</sup> Source : Enquête UNPS - Macif Prévention - Anacom sur l'attitude des Français face au suicide (janvier 2006)

Il existe en fait une réelle différence entre les personnes qui tentent de se suicider et celles qui meurent par suicide :

- une différence de sens, la tentative étant le plus souvent vue comme un appel à l'aide,
- une différence de population : le taux de tentatives de suicide diminue depuis l'adolescence jusqu'à la vieillesse, alors qu'inversement le taux de décès par suicide augmente avec l'âge, devenant de cinq à onze fois supérieur après 65 ans comparé aux 15 - 25 ans. Par ailleurs, **les tentatives de suicide sont plus fréquentes chez les femmes, alors que la mort par suicide est trois fois plus fréquente chez les hommes.**

**La mortalité par suicide a cessé de décroître. La préoccupation de l'UNPS est d'accentuer les efforts de prévention, en particulier sur les populations jusque-là trop négligées que sont les adultes de 30 à 60 ans.**

## IV. L'engagement de Macif Prévention

Entreprise solidaire et citoyenne, la Macif s'est depuis longtemps engagée dans la prévention du suicide. En 1974, elle devient la première mutuelle d'assurances à reconnaître le suicide comme un accident de la vie. Depuis, elle indemnise en moyenne chaque année plus de 700 familles de sociétaires. Cette démarche se poursuit en 2001, avec le partenariat conclu entre la Macif et l'UNPS, qui a donné lieu à de nombreuses actions communes.

### **\*\*\*L'opération « Un message pour la vie »**

En 2004 et 2005, sur proposition et en partenariat avec l'UNPS, l'opération « un message pour la vie » est lancée par la Macif. Elle propose à ses 4,5 millions de sociétaires et à leur entourage d'adresser à l'UNPS des messages d'espoir pour soutenir les personnes tentées par un acte suicidaire. Pour chaque message reçu, la Macif a reversé 1€ à l'UNPS pour favoriser ses actions de terrain. L'objectif final de cette opération était de lever le tabou et le silence qui pèsent sur la question du suicide.

### **\*\*\* Le protocole pour les familles endeuillées**

En 2005, la Mutuelle signe un protocole d'actions en collaboration avec l'UNPS, « Familles Endeuillées », avec un double objectif : développer et organiser l'accompagnement et le soutien psychologique des sociétaires Macif, traumatisés par le suicide d'un proche. Ce protocole se traduit par la mise en place d'un réseau national d'écouterants bénévoles et de psychologues cliniciens recrutés et formés par l'UNPS à la problématique du deuil après un suicide. Ce réseau unique en France a été lancé en 2006 auprès de 4 régions Macif (Centre, Centre Europe, Nord-Pas-de-Calais et Rhône-Alpes). En 2009, il sera opérationnel dans l'ensemble des régions Macif.

Le soutien aux familles s'effectue de la façon suivante :

- après réception d'une déclaration de suicide, la Macif informe par courrier les membres de la famille du soutien psychologique dont ils peuvent bénéficier et leur communique un numéro vert dédié, réservé aux sociétaires ou ayants droits Macif,
  
- 9 écouterants bénévoles, issus de 5 associations\* affiliées à l'UNPS et partenaires du projet sont à la disposition des familles de sociétaires endeuillées par un suicide pour leur apporter une écoute personnalisée et anonyme ou les orienter vers les associations d'écoutes les plus proches,

- le soutien aux familles endeuillées peut se poursuivre par des consultations chez un psychologue clinicien. A cet effet un réseau a été créé en collaboration avec l'UNPS. Ces consultations sont prises en charge soit dans le cadre du contrat familial accident couvrant les accidents de la vie privée (contrat RPFA) soit par Macif Prévention.

Dans le dispositif national, une centaine de salariés habituellement en relation avec les familles endeuillées est sensibilisée à la problématique du suicide afin d'optimiser la relation avec le sociétaire.

**Depuis juin 2007, le centre téléphonique a reçu des appels de 26 sociétaires. Au total, 8 sociétaires ont fait une demande de prise en charge de soutien psychologique.**

**\*\*\* Le guide de conseils pratiques « Envie de la vie »**



Pour toucher plus largement le grand public et le sensibiliser à la question de la dépression et du suicide, l'UNPS et la Macif se sont associées en 2007 pour réaliser un guide de conseils pratiques (« Envie de la vie ») destiné à la lutte contre le suicide.

Ce livret, à la fois pédagogique et optimiste, a pour but d'informer le grand public sur les situations à risques et les bonnes attitudes à adopter face à une personne dépressive :

- identifier les comportements et signes d'alerte chez l'adolescent, l'adulte ou la personne âgée (tristesse, isolement, distribution d'objets personnels, consommation excessive de tabac ou d'alcool,...) ;
- savoir mettre en place les facteurs de protection (rôle de la famille, des amis, de la parole, investissement dans le travail, reconnaissance de la souffrance,...) ;
- adopter le bon comportement : que dire et que faire lorsque l'on est confronté à une personne dépressive ? A qui se confier quand on est soi-même en dépression ? Qui contacter en cas de besoin après la mort d'un proche par suicide ?

Les associations de l'UNPS distribuent ce guide lors de leurs actions de prévention du suicide destinées au grand public.

Il est par ailleurs téléchargeable sur le site Internet [www.macif.fr](http://www.macif.fr), rubrique « prévention » et sur le site de l'UNPS [www.infosuicide.org](http://www.infosuicide.org).

\* Phare Enfants/Parents, Jonathan Pierres Vivantes, Vivre son Deuil, Courbevoie Ecoutes Jeunes, Relais Famille 78 et bientôt SOS Suicide Phoenix

**\*\*\* Nouveauté 2009 : le concours C-Nario sur la prévention du suicide.**

Cette année, Macif Prévention a décidé de lancer pour la première fois une édition du concours C-Nario sur le thème de la prévention du suicide. Ouvert du 2 mars au 2 juin, ce concours a pour objectif d'impliquer le grand public, et plus spécifiquement les jeunes, dans la prévention en leur proposant de réaliser un court-métrage vidéo ou une affiche. Les gagnants se partageront 10 000 € et leurs films seront exploités par la Macif lors d'opération de prévention.

## Annexes

### Annexe 1 : L'Union Nationale pour la Prévention du Suicide : sortir du silence



**En France, le suicide fait deux fois plus de morts que la route.** Dès 1993, un rapport du Conseil économique et social qualifie le suicide de « grave problème de santé publique ». Le Haut Comité de la santé publique confirme ce mouvement l'année suivante en classant le suicide au rang des « **priorités nationales de santé** ». Malgré ce début de reconnaissance officielle du problème et la mobilisation de milliers de professionnels et de bénévoles, le phénomène du suicide reste encore largement sous-estimé par les Français.

En 1996, des associations agissant dans le domaine de la prévention du suicide décident de créer ensemble une association pour promouvoir une journée nationale pour la prévention du suicide. Cette association régie par la loi de 1901 prend le nom de **Journée Nationale pour la Prévention du Suicide**. Regroupant au départ le Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, le Groupement d'étude et de prévention du Suicide, Phare Enfants-Parents, Recherche et Rencontres, SOS Amitié, SOS Suicide Phénix et Suicide Ecoute, l'association s'est peu à peu ouverte à d'autres personnes morales et physiques. Elle rassemble aujourd'hui plus de 30 associations et a pris en 2000 le nom d'**Union Nationale pour la Prévention du Suicide (UNPS)**.

L'objet premier de l'UNPS est d'alerter et de **sensibiliser l'opinion publique à la problématique du suicide et d'informer sur la possibilité de prévenir le suicide et sa tentative**. Les associations fondatrices ont retenu **la date du 5 février** pour instituer une journée nationale pour la prévention du suicide et faire qu'à Paris comme en régions, là où elles ont des relais ou des antennes, puissent être organisés autour de cette date des colloques, conférences et actions sur la prévention du suicide.

L'UNPS est dotée d'un Conseil d'Administration présidé par le **Professeur Michel Debout**, et d'un Comité d'Ethique et Scientifique. La charte de l'UNPS précise par ailleurs que l'association est laïque, respectueuse des convictions personnelles et s'interdit toute attache à un parti, un syndicat ou une confession. Elle est multi-référentielle, c'est-à-dire qu'elle ne peut ni ne veut être réservée à une profession définie, ni se référer à une idéologie, une théorie, une méthodologie ou une pratique de manière exclusive. L'UNPS entend rester ouverte à toute personne et à tout point de vue, dans les limites de son objet, de sa Charte et de ses statuts.

## Annexe 2 : Macif Prévention : assurer c'est aussi prévenir



Depuis 1980, convaincue que les accidents ne sont pas une fatalité et qu'un comportement préventif permet d'en éviter beaucoup, la Macif fait de la prévention l'une de ses priorités. En 2003, la mutuelle va plus loin et met en place une structure dédiée à la prévention, Macif Prévention, ainsi que des relais dans chacune des onze Directions Régionales.

Macif Prévention a pour objectif de prévenir les risques au-delà des contraintes légales et réglementaires. **Grâce à un budget global de 4,4 millions d'euros, Macif Prévention organise chaque année plus de 1 600 actions de prévention sur le terrain, locales ou nationales, soit près de 490 000 personnes sensibilisées.**

Elaborées par une commission nationale d'élus et mises en œuvre par les Directions Régionales de manière autonome, les actions de sensibilisation s'inscrivent dans cinq domaines :

- sécurité routière,
- prévention des accidents de la vie courante,
- sécurité en mer,
- prévention du suicide,
- prévention des risques naturels majeurs.

Dans chacun de ces domaines, Macif Prévention développe des outils innovants spécialement adaptés pour sensibiliser les personnes à risque – notamment les enfants, les adolescents et les seniors – ainsi que leur entourage.

Sur le terrain, elle agit en milieu professionnel et scolaire mais également lors de grandes manifestations telles que les salons, la semaine de la sécurité routière ou encore des opérations de prévention organisées par les collectivités locales.

Depuis juin 2004, la Macif a mis en place sur son site Internet un espace « La Vie plus Sûre », entièrement consacré à la prévention – à la maison, sur la route, face au suicide et aux éléments naturels. Des informations et conseils pratiques sont donnés afin d'éviter les risques dans les différents domaines.

Enfin, dans le but d'optimiser ses actions de prévention, la Macif a créé en avril 2005 l'Observatoire de la Prévention® Macif, un outil inédit qui a pour vocation d'étudier chaque année le comportement des Français face aux risques encourus dans leur vie quotidienne. Couvrant les 3 grands domaines d'intervention – sécurité routière, santé et accidents de la vie courante – l'Observatoire permet à la Macif d'acquérir une réelle expertise de la prévention.

## **Annexe 3 : L'action du Secours Populaire**

### **\*\*\*Le Secours Populaire en chiffres**

**Le Secours populaire français est une union de :**

- 98 fédérations dans tous les départements, dans l'EDF-GDF et dans le Livre
- 659 comités locaux
- 4.000 antennes
- 1.232 permanences d'accueil
- 21 conseils de région
- 86.610 animateurs collecteurs bénévoles
- 16 centrales de collectages réparties sur toute la France

En 2008,

- le Secours populaire français compte plus d'un million d'adhérents
- 51.682 collectivités soutiennent ses actions de solidarité

Le mouvement est également constitué de 6.635 professionnels de santé, regroupés au sein des Médecins du SPF

Le label enfant *Copain du monde* est déjà présent dans plus d'une trentaine de départements français

- 5.007 enfants de 6 à 12 ans, sont regroupés dans des clubs *Copain du monde*

### **Solidarité en France et dans le monde**

- 1.405.473 personnes ont été aidées aux travers des actions des permanences d'accueil et de solidarité.
- En 2005 et 2006, le Secours populaire a distribué 138.558.998 repas aux personnes en difficulté.
- Il répond à l'urgence et réalise des projets de développement dans le monde en s'appuyant sur son réseau de partenariats et de compétences parmi lesquels nous comptons 149 associations locales.
- Un total de 149 projets de solidarité ont été menés dans 45 pays.

## Annexe 4 : Les manifestations en régions

### 13<sup>èmes</sup> Journées Nationales pour la Prévention du Suicide

#### ■ AQUITAINE

##### **Jeudi 5 février 2009, Bergerac (24)**

Une rencontre est prévue au Cinéma Cyrano de Bergerac à partir de 20h00 (Salle 2) autour du film "C'est quoi la vie ?", dont la projection sera suivie d'un débat avec les associations et les organismes de Bergerac.

##### **Informations, contacts :**

SOS Suicide Phénix Périgord  
tél. 05 53 74 86 01

##### **Mardi 10 février 2009, Bordeaux**

Les associations SOS Amitié, Phénix Ecoute et Paroles, Jonathan Pierres Vivantes organise une représentation théâtrale "J'irai lui ouvrir la porte..." à partir de 20h00, à l'Athénée Municipal de Bordeaux, par la Compagnie "Les 2 a".

Elle servira de supports au débat animé par des acteurs Sociaux bordelais (Emmaüs, MANA, SAMU SOCIAL, CAU Leydet, IPPO, Centre d'Albret) et le Docteur Xavier POMMEREAU, Responsable de l'UMPAJA du Centre d'Abadie.

Manifestation tous publics et gratuite.

##### **Informations, contacts :**

SOS Amitié Bordeaux  
tél. 05 56 44 22 22  
ou Phénix Ecoute et Paroles  
tél. 05 56 02 24 01

#### ■ AUVERGNE

##### **Lundi 2 février 2009, Le Puy-en-Velay (43)**

Dans le cadre des Journées Nationales de Prévention du Suicide, et à l'occasion des 10 ans d'Allô écoute Ado, une rencontre est organisée en présence de Monsieur le Préfet à partir de 11h00, dans les salons de la Préfecture de la haute Loire. Les nouveaux supports de communication d'Allô écoute Ado seront présentés (affiche, plaquettes, Site Internet) et illustreront le dynamisme de ce service pour les jeunes.

##### **Informations, contacts :**

AD PEP 43  
18, Chemin de Gendriac –MONS  
43000 Le Puy-en-Velay  
tél. 04 71 05 40 19  
E-mail : [pep43@ac-clermont.fr](mailto:pep43@ac-clermont.fr)

### **Mardi 10 février 2009, Clermont-Ferrand (63)**

Rencontre entre les acteurs de la prévention du suicide et ceux de la précarité, sur le thème « *Suicide et précarité : travailler ensemble pour quelles complémentarités ?* », à partir de 14h00.

Conférence-débat sur le thème "Précarité et suicide" à la Salle Multimédia G.Conchon (rue Léo Lagrange à Clermont-Ferrand) à partir de 19h45. Grand public.

Avec la participation du Dr Georges BROUSSE (Service des Urgences psychiatriques, CHU Clermont-Ferrand), du Dr Annie MOSSER VIDAL (Coordonnatrice du Programme Suicide, GRSP), ainsi que d'autres intervenants de terrain, dont Mr GABION (Président de la Croix-Rouge Française Auvergne), et le Pr Michel DEBOUT, Président de l'UNPS.

#### **Informations, contacts :**

Collectif Interassociatif Puy De Dôme pour la Prévention du Suicide

**ADMF 63 – Mme Dominique DUVERT**

2 bis Impasse Bonnabaud

B.P. 249 - 63007 Clermont-Ferrand Cedex 1

tél. 04 73 35 53 60 - E-mail: [admf63@wanadoo.fr](mailto:admf63@wanadoo.fr)

### **Mardi 10 février 2009, Thiers (63)**

Une séance d'information et d'échanges sur le thème "Les idées fausses sur le suicide" est prévue à l'Atrium – Résidences de Jeunes travailleurs. Cette rencontre-débat sera animée par un psychologue et travailleur social, et permettra d'échanger avec le public.

### **Dans la semaine du 9 au 14 février 2009, Thiers (63)**

La Mission Locale de Thiers, en partenariat avec l'ATRIUM et un psychologue, animera une réflexion avec des jeunes (16-25 ans) sur les "Modes de communication".

#### **Informations, contacts :**

L'ATRIUM – Résidence Jeunes Travailleurs

25, avenue de Cizolles

63300 Thiers

tél. 04 73 80 66 00

### **Mardi 10 février 2009, Clermont-Ferrand (63)**

Corum Saint Jean organise une rencontre, à partir de 14h00 autour d'une borne interactive permettant d'évaluer son état grâce à un questionnaire. Un psychologue restera à disposition pour interpréter le questionnaire (à la demande) et s'entretenir avec la personne.

A 15h30, suivra une représentation théâtrale par la compagnie "Théâtre Forum", qui abordera le thème du suicide de manière subtile et sans provocation.

#### **Informations, contacts :**

Corum Saint Jean – Foyer de Jeunes Travailleurs

17, rue Gaultier de Biauzat

63000 Clermont –Ferrand

tél. 04 73 31 57 00

## **■ BASSE NORMANDIE**

### **Jeudi 5 février 2009 – Caen (14)**

Le Collectif de prévention du Suicide Calvados organise une Conférence-débat à partir de 20h00 sur le thème "Précarité et suicide" à l'Université de Caen, Amphithéâtre Alexis de Tocqueville :

- Lecture performante de textes par l'Association Accompagner Professionnaliser Insérer Créer à partir du recueil de textes « Nous ne sommes pas une fonction »
- Lien entre suicide et précarité, M.Guillaume GRANDAZZI, sociologue à la MRSH, Université de Caen,
- Témoignage d'un travailleur social, Mme Jacqueline BRIERE, MSA Côtes Normandes,
- La crise suicidaire, avec le Dr Marie-Paule DELHON (Médecin psychiatre), Dr Jean-Pierre LINARD (Médecin, intervenant au CSST au SMPR de Caen).

**Informations, contacts :**

Collectif de Prévention  
 SOS Amitié - tél. 02 31 44 89 89  
 Vivre son deuil - tél. 02 31 82 20 16  
 Jonathan Pierres Vivantes - tél. 06 21 04 08 74  
 E-mail : [colprevsuicide14@gmail.com](mailto:colprevsuicide14@gmail.com)

**Vendredi 6 février 2009 – Avranches (50300)**

Le Collectif de Départemental de Prévention du Suicide dans la Manche organise une soirée intitulée "Regards croisés : prévention du suicide et précarité", soirée de remobilisation du réseau de professionnels et des bénévoles.

**Mercredi 4 mars 2009 – Cherbourg (50100)**

Le Collectif de Départemental de Prévention du Suicide dans la Manche organise une soirée sur le thème "Précarité, souffrance psychique et suicide" avec la participation du Dr Alain MERCUEL .  
 Tout public.

**In formations, contacts :**

Collectif Départemental de Prévention du Suicide Manche  
 Centre Hospitalier Les Genêts  
 David LENOURY  
 50470 LA GLACERIE  
 tél. 02 33 88 68 96 – E-mail : [d.lenoury@fbs-picauville.com](mailto:d.lenoury@fbs-picauville.com)

**■ BRETAGNE**

**Jeudi 5 février 2009 – Rennes (35)**

Le Collectif "Ensemble Prévenons le Suicide" 35 et l'association PeGAPSe (Promotion et gestion d'Action de Prévention du suicide) organisent un colloque destiné aux professionnels et bénévoles sur le thème « suicide et précarité », de 9h30 à 17h00, à la Chambre des métiers et de l'artisanat (1, rue de l'Alma) à Rennes.

**Informations, contacts :**

CoEPS 35 (Collectif « Ensemble Prévenons le Suicide »)  
 Mutualité Française Bretagne  
 Service Prévention - 20 Square de Broglie  
 CS 74 348  
 35043 RENNES Cedex  
 E-mail: [col.preventionsuicide35@laposte.net](mailto:col.preventionsuicide35@laposte.net) ou E-mail: [pegapse@laposte.net](mailto:pegapse@laposte.net)  
 tél. 06 26 78 68 24

## ■ BOURGOGNE

### **Mercredi 4 février 2009, Chalon sur Saône (71100)**

Le Collectif (SYNERGIE 71, UNAFAM, RESEAU 21, Jonathan Pierres Vivantes, SOS Benjamin) vous propose une Conférence-débat, avec les interventions :

- sur le thème : "Comprendre les facteurs de risques associés au mal-être et au suicide des adolescents" de Marie CHOQUET (Chercheur INSERM, Épidémiologiste, Maison de Solenn),
- sur le thème de la "Prévention de l'exclusion du système éducatif et la partenariat humanitaire", du personnel du PRADO de Saône et Loire, ainsi que du dialogue avec la salle.

A partir de 20h30 au Parc des expositions, dans les Salons du Colisée de Chalon-sur-saône (face au Stade Nautique), entrée libre tous publics.

#### **Informations, contacts :**

SYNERGIE 71  
Gérard WETZEL  
8, rue du Chapitre  
71640 Jambles  
tél. 03 85 44 53 71- E-mail : [wetzel.gerard@wanadoo.fr](mailto:wetzel.gerard@wanadoo.fr)

### **Mercredi 4 février 2009, Dijon (21).**

SOS Amitié Dijon-Bourgogne organise une conférence-débat, au Conseil Général de la Côte d'Or, Salle Henri Berger (1, rue J.Tissot) à partir de 18h00, sur le thème "Précarité et Suicide".  
Entrée libre, tous publics.

Avec la participation de : Bernard QUARETTA (Vice-président de l'UNIOPSS), Dr Christine MEYER (psychiatre, Chef du service SMPR Dijon), Dr Laeticia DALLE (Psychiatre, CHS de la Chartreuse), Pierre ANCET (Directeur de l'U.T.B., Maître de conférence en philosophie des Sciences et Éthique).

#### **Informations, contacts :**

SOS Amitié Dijon Bourgogne  
tél. : 03 80 67 15 15 - fax. 03 80 67 15 44  
E-mail : [sos.amitie.dijon.bourgogne@wanadoo.fr](mailto:sos.amitie.dijon.bourgogne@wanadoo.fr)

### **Jeudi 5 février 2009, Dijon (21).**

Le Réseau 21 pour la Prévention du Suicide, le CODES 21, le CORES de Bourgogne organisent un colloque sur le thème "Souffrance au travail" à 14h00 au Centre Européen du des Sciences et du Goût (Campus de l'Université de Bourgogne – 15, rue Hugues Picardet, Dijon).

Avec la participation : Dr Pierre BESSE (Président de Réseau 21), Dr A.DLIEBSCHUTZ (Vice-présidente de Réseau 21), Dr P.ABECASSIS (Médecin Inspecteur du Travail –DRTEFP).

#### **Informations, contacts :**

Dr Pierre BESSE  
CHU Dijon - Service Psychiatrie et d'Addictologie  
tél. 03 80 29 37 69 ou E-mail : [codes21@wanadoo.fr](mailto:codes21@wanadoo.fr)

## ■ CENTRE

### **Mardi 3 février 2009, Orléans**

Colloque Régional sur le thème national "Précarité et suicide".

#### **Informations, contacts :**

Réseau de Prévention du suicide 45  
46 ter, rue Ste Catherine  
45000 Orléans  
tél. 02 38 61 32 12 - E-mail : [marie-lise.lecoq@chr-orleans.fr](mailto:marie-lise.lecoq@chr-orleans.fr)

### **Mardi 10 février 2009, Orléans**

Dans le cadre des 13<sup>èmes</sup> Journées Nationales pour la Prévention du Suicide, SOS Amitié Centre organise une Conférence-débat sur le thème : "Précarité et prévention du suicide dans le monde du travail" à partir de 20h30, à l'Auditorium Marcel Regguy de la Médiathèque à Orléans (Place Gambetta).

#### **Informations, contacts :**

SOS Amitié Centre

Tel. 02 38 62 22 22 - E-mail : sos\_amitie\_centre@club-internet.fr

## **■ CHAMPAGNE-ARDENNES**

### **Mardi 3 février 2009, Reims (51)**

A partir de 10h00 à l'Auditorium de la Médiathèque Falala, des échanges sont prévus entre les lycéens et une psychologue à partir de travaux d'expression et de sensibilisation (réalisés par eux-mêmes) sur le thème du suicide. Réservé aux Lycées.

### **Vendredi 6 février 2009, Reims (51)**

A partir de 14h00 à l'Auditorium du Conservatoire, une pièce de théâtre "Les Sentinelles" sera jouée par la Compagnie Tavekaet'la, représentation suivie d'un échange avec une psychologue. Réservée aux lycées.

### **Samedi 7 février 2009, Reims (51)**

A partir de 14h00 à l'Auditorium du Conservatoire, la pièce de théâtre "Les Sentinelles" sera jouée par la Compagnie Tavekaet'la, représentation suivie d'un échange avec une psychologue. Cette représentation est ouverte à tout public, entrée libre.

A partir de 16h15 à l'Auditorium de la Médiathèque de Falala, la projection du film "Petits Mensonges sans conséquences" sur le thème national de la « Précarité et suicide », suivie d'une table ronde avec la participation de Didier MARTZ (Philosophe), Yacine AHMIS (psychiatre, CMP A.Artaud), Catherine TOURRILHES (Sociologue, formatrice), Olivia BACHET (psychologue, coordinatrice du réseau Santé Précarité). Animée par Francis GABREAU (Directeur du CCAS).  
Entrée libre.

#### **Informations, contacts :**

SOS Amitié Reims

tél : 03.26.35.68.00 - E-mail : sosamitiereims@orange.fr

### **Vendredi 6 février 2009, Troyes (10000)**

Le Collectif de Prévention (SOS Amitié, Jonathan Pierres Vivantes, UNAFAM) organise des manifestations tout public, ouvert à tous :

- une manifestation à 17h00, avec un lâcher de ballons comportant des messages d'espoirs devant la Mairie
- une Conférence-débat de 20h00 à 22h30, animée par le Dr BRUN (psychiatre) avec la projection du film "Petits mensonges sans conséquences", suivie de témoignages et débat. Amphithéâtre de la Faculté de Troyes (Place du Préau)

#### **Informations, contacts :**

Jonathan Pierres Vivantes

E-mail : [jmt.clement@tele2.fr](mailto:jmt.clement@tele2.fr)

## **■ FRANCHE COMTE**

#### **Jeudi 5 février 2009**

Conférence de Xavier POMMEREAU à partir de 20h00.

#### **Mardi 10 février 2009, Besançon**

Conférence à partir de 20h30 sur le thème "Pourquoi l'idée du suicide ça fait si peur ?", à la Maison de la Jeunesse Palente à Besançon.

Avec la participation de Geneviève Piroolley, psychanalyste

#### **Vendredi 13 février 2009, Montbéliard**

Intervention de Françoise FACY à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers.

### **■ HAUTE NORMANDIE**

#### **Jeudi 5 février 2009, Le Havre (76600)**

L'Association du Réseau de Prévention du Suicide de l'agglomération havraise organise une rencontre-débat à partir de 18h00 au Cinéma le Studio (3, rue du Général Sarrail) sur le thème "Famille et suicide", avec la projection de films.

##### ***Informations, contacts :***

Association du Réseau Prévention Suicide 76 (ARPS)

Bâtiment Hygiène – Santé CODAH

83, rue de Tourneville

76600 Le Havre

E-mail : [mail.contact@arps.asso.fr](mailto:mail.contact@arps.asso.fr)

Site: <http://arps76.free.fr>

### **■ ILE DE FRANCE**

#### **Jeudi 5 février 2009, Paris (75)**

Colloque régional sur le thème national « Précarité et suicide ». en présence et sous le haut patronage de Madame Roselyne BACHELOT- NARQUIN, Ministre de la Santé, de la Jeunesse et des Sports.

La manifestation aura lieu au Conseil économique, social et environnemental  
(9 place d'Iéna, Paris 16ème - Métro : Iéna –ligne 9)

##### ***Informations, contacts :***

UNPS - Union Nationale pour la Prévention du Suicide

4 Place de Valois

75001 Paris

tél. 01 40 20 43 04 - E-mail : [unps@wanadoo.fr](mailto:unps@wanadoo.fr)

## ■ LANGUEDOC – ROUSSILLON

### **Jeudi 5 février 2009, Nîmes (30)**

L'Association Prévention Suicide Languedoc-Roussillon organise un Colloque à la salle du Carré d'Art (16 Place de la Maison Carrée à Nîmes), avec la participation d'intervenants spécialisés (dont CHU Nîmes, Croix Rouge, SOS Amitié, Emmaüs...)

#### **Informations, contacts :**

Groupement de Prévention Suicide Languedoc-Roussillon  
2, rue École de médecine  
34060 Montpellier Cedex 2  
tél. 06 98 81 12 47

## ■ LIMOUSIN

### **Jeudi 5 février 2009, Sainte-Feyre (23000)**

Un colloque régional sur le thème "Suicide et Précarités" est prévu au Centre Médical de la MGEN, à Sainte Feyre en Creuse (à 5 km de Guéret).

#### **Informations, contacts :**

Centre Écoute et Soutien  
1, avenue du 11 novembre  
19100 Brive  
tél. 05 55 23 49 95 - E-mail : [retr19@wanadoo.fr](mailto:retr19@wanadoo.fr) - Site Internet : <http://ressource19.net/>

## ■ LORRAINE

### **Jeudi 5 février 2009, Épinal (88).**

Pour la 13<sup>ème</sup> Journées Nationales, une soirée-débat se tiendra à l'Espace Cours d'Épinal (Avenue Marcel Mauss), sur le thème "Précarité et suicide – Envie de la Vie". Sont prévus : Projection du film « Petits mensonges sans conséquences », suivie d'un débat avec la salle et d'interventions de personnes qualifiées.

Collectif : SOS Amitié Metz et SOS Amitié Nancy, Jonathan Pierres Vivantes, UNAFAM, FAVEC.

#### **Informations, contacts :**

SOS AMITIE METZ –LORRAINE tél. 03 87 63 63 63

## ■ MIDI PYRENEES

### **Mardi 3 février 2009, Toulouse (31)**

La Journée régionale se tiendra à l'Hôtel de la Région Midi-Pyrénées dans la Salle d'Assemblée (22, boulevard du Maréchal Juin), de 9h00 à 17h30 sur le thème "Précarisation, Précarité et suicide", organisé par le Collectif régional de prévention (Centre Spécialisé de Prévention du Suicide Recherche et Rencontres, SOS Amitié, La Porte Ouverte, ASP Deuil-Accueil Soutien Présence, ÂLMA 31)

Rencontre ouverte aux professionnels, bénévoles et grand public.

#### **Informations, contacts :**

Centre Recherche et Rencontres  
34, rue des Paradoux  
31000 Toulouse  
tél. 05 61 25 61 40 - E-mail : [rtoulouse@wanadoo.fr](mailto:rtoulouse@wanadoo.fr)

#### **Jeudi 5 février 2009, Toulouse (31)**

SOS Amitié Toulouse-Midi Pyrénées organise une rencontre-débat, après la projection du film "Versailles", au Cinéma Utopia de Toulouse (rue Montardy). Tous publics.

#### **Informations, contacts :**

SOS Amitié Toulouse  
tél. 06 86 27 43 13 - E-mail : [sosamitie31@wanadoo.fr](mailto:sosamitie31@wanadoo.fr)

#### **Samedi 7 février 2009, Albi (81)**

A l'occasion de la Journée nationale de Prévention du Suicide, SOS Amitié Albi tiendra un stand d'information le samedi 7 février, Place du Vigan à Albi de 14h à 17h30. Cette manifestation sera clôturée par un lâcher symbolique de ballons.

#### **Informations, contacts :**

SOS Amitié Albi  
E-mail : [sos.amitie.albi@wanadoo.fr](mailto:sos.amitie.albi@wanadoo.fr)

### **■ NORD PAS DE CALAIS**

Dans le cadre de la 2<sup>ème</sup> Journée Régionale de Prévention du Suicide, plusieurs rencontres sont prévues sur le thème national "Précarité et suicide", organisées par le Collectif Régional Nord Pas de Calais de prévention du suicide :

#### **Lundi 2 février 2009 à Wattignies**

Soirée-débat à 19h00 à la Salle Marcel Hugot, (2, rue de l'Yser).  
Rencontre suivie du pot de l'amitié.

#### **Mardi 3 février 2009 à Lesquin**

Soirée-débat à 19h00 à la salle des Fêtes (39, rue Faidherbe).  
Rencontre suivie du pot de l'amitié.

#### **Mercredi 4 février 2009 à Faches-Thumesnil**

Soirée-débat à 19h00 à la Médiathèque (199, rue Carnot).  
Rencontre suivie du pot de l'amitié.

#### **Jeudi 5 février 2009, Ronchin (59790)**

Un colloque est organisé à la Salle des fêtes Alfred Colin de Ronchin (650, avenue Jean Jaurès).

Le Collectif régional est composé par : CIPD, SOS Amitié, Vivre son deuil, Jonathan Pierres Vivantes, PHARE Enfants-Parents, ASTREE, CRES, CMP Faches- Ronchin, Hôpital Fontan.

#### **Informations, contacts :**

CIPD Point Accueil Oxygène et Service Prévention - Benoît TRYOEN  
1, avenue Charles St Venant  
59155 Faches-Thumesnil  
tél. 03 20 95 12 59 – fax. 03 20 95 45 91  
E-mail : [cipd7villes@wanadoo.fr](mailto:cipd7villes@wanadoo.fr)

## ■ PAYS DE LA LOIRE

### **Jeudi 5 février 2009, Nantes (44)**

Le Réseau Nantais de Prévention du Suicide (RNPS) et le Réseau de Prévention et de Recherches sur le Suicide (RePEReS 44) organise la 1<sup>ère</sup> Rencontre Régionale, autour de quatre tables rondes avec les acteurs de prévention du suicide des Pays de la Loire.

Rencontre prévue à l'Hôtel de Région du Conseil Régional à Nantes,

Réseau Nantais de Prévention du Suicide (Recherche et Rencontres, SOS Amitié, SOS Dépression 44, Espace Ecoute Jeunes, Unité Prévention Suicide CH Montbert, Unité ESPACE St Jacques)

#### **Informations, contacts :**

Centre Social Spécialisé RECHERCHE ET RENCONTRES  
23 rue Adolphe Moitié 44000 NANTES  
tél. : 02.40.08.08.10, Fax : 02.51.82.43.09  
E-mail : [rrnantes@wanadoo.fr](mailto:rrnantes@wanadoo.fr)

## ■ PICARDIE

### **Jeudi 5 Février 2009, Chauny (02300)**

Rencontre au Lycée Gay-Lussac de Chauny, avec la projection de 3 films, suivie de discussion avec Catherine Vannereux (psychanalyste), les professeurs et les élèves, à partir de 8h00.

#### **Informations, contacts :**

Catherine VANNEREUX  
Psychanalyste  
tél. 06 20 75 20 92  
E-mail : [vannereux75@aol.com](mailto:vannereux75@aol.com)

## ■ POITOU CHARENTES

### **Mardi 27 Janvier 2009, St Benoît (86280)**

8<sup>ème</sup> Colloque de la coordination de la Vienne du Plan Régional de Santé sur le thème "Précarité et risque suicidaire" à la Salle La Hune St Benoît (1, avenue du Champ de la Caille).

#### **Informations, contacts :**

Secrétariat PRS – Pavillon P.Janet Entrée N°6  
CH H.Laborit BP 587 86021 Poitiers Cedex  
tél. : 05.49.44.58.13 Fax : 05.49.44.58.14  
E-mail : [prs.suicide.vienne@ch-poitiers.fr](mailto:prs.suicide.vienne@ch-poitiers.fr)

## ■ PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR

### **Mardi 3 février 2009, Apt (84)**

L'association CLIC PRES'AGE, en partenariat avec le CHS de Montfavet, le Centre Hospitalier d'Apt, le CODES et le CODERPA 84, organise une journée (entrée libre et gratuite) sur le thème "Mieux vivre son passage à la retraite" à 14h30 à la Salle des fêtes d'Apt.

La projection d'un court métrage (Le vacant), suivie de l'intervention des docteurs Canonne (gériatre au centre hospitalier d'Apt) et Augier (psychiatre du Centre Hospitalier de Montfavet). Un débat avec le public s'ensuivra et un goûter offert par le CLIC PRES'AGE clôturera cette rencontre.

#### **Informations, contacts :**

Association CLIC PRES'AGE  
tél. 04 32 52 91 32 - E-mail : [presage84@orange.fr](mailto:presage84@orange.fr)

#### **Jeudi 5 février 2009, Marseille (13)**

SOS Amitié Aix-Marseille organise une Conférence-débat sur le thème "Le suicide n'a pas d'âge", à l'Amphithéâtre de l'Hôpital de la Timone.

##### **Informations, contacts :**

SOS Amitié AIX Marseille Provence  
E-mail : [a.association\\_sos\\_amitie@club-internet.fr](mailto:a.association_sos_amitie@club-internet.fr)

#### **Lundi 9 février 2009, Marseille (13)**

Colloque régional sur le thème national "Précarité et suicide", qui se déroulera à l'hôtel de région, (Conseil Régional - 27 place Jules Guesde ) de 8h30 à 13h00.

##### **Informations, contacts :**

Association CHRISTOPHE  
Hôpital Sainte Marguerite  
Pavillon SOLARIS  
270 Boulevard Sainte Marguerite 13009 MARSEILLE  
tél : 04 91 81 27 60 (mardi et jeudi)  
E-mail : [ass.christophe@wanadoo.fr](mailto:ass.christophe@wanadoo.fr) - Site : [www.christophe-lavieavanttout.com](http://www.christophe-lavieavanttout.com)

## **■ RHÔNE ALPES**

#### **Jeudi 5 février 2009, Lyon (69)**

SOS Suicide Phénix Lyon organise une journée porte ouverte de 10h à 19h, grand public et sans interruption, pour découvrir ses membres actifs, son action, ses projets, et réfléchir au problème du suicide.

A partir de 16h00, une Conférence de presse sur la thématique "Précarité et tentation suicidaire", se tiendra en présence de représentants d'Associations lyonnaises (dont Restaurants du Cœur, Secours Catholique, Secours Populaire, Foyer Notre Dame des Sans Abris, Accueillants et psychologues de SOS Suicide Phénix).

La projection du film "Petits mensonges entre amis".

##### **Informations, contacts :**

SOS Suicide Phénix Lyon  
9 Quai Jean Moulin  
69001 LYON  
Mob. 06 08 43 45 77

#### **Jeudi 5 février 2009, Annecy (Haute-Savoie 74)**

SOS Amitié et le Centre Régional de Prévention des Conduites Suicidaires (CRPCS) organisent sur le thème "Précarité et suicide" une conférence –débat animée par le Dr Patrick PELEGE (Sociologue, et Directeur du Centre Ressources Jean Bergeret), qui aura lieu à la Salle Martinet (15, avenue des Iles à Annecy), de 19h00 à 22h00.

##### **Informations, contacts :**

SOS Amitié Annecy  
tél. 06 22 80 12 50  
E-mail : [monique.cornet@hotmail.com](mailto:monique.cornet@hotmail.com)

### **Lundi 2 février 2009, St Etienne (Loire 42)**

Une rencontre est prévue autour de la Projection du film "Rosetta" des frères Dardenne, suivie d'un débat grand public, à partir 20h30 au Cinéma le Méliès de St Etienne.

### **Jeudi 5 février 2009, St Etienne (Loire 42)**

**Forum en soirée de 18h00 à 21h00 sur le thème "Comprendre le lien entre précarité, souffrance psychique et suicide". Lieu à confirmer.**

#### **Informations, contacts :**

Réseau des Associations de Prévention du Suicide de la Loire (Loire Prévention Suicide, Association RIMBAUD, SOS Amitié Loire, ANPAA 42, VTE, AGRH)  
Loire prévention Suicide  
16 rue Badouillère  
42000 St Etienne  
Tél. 04 77 21 72 10 (sauf le mercredi) - E-mail : [asso.prevention.suicide@wanadoo.fr](mailto:asso.prevention.suicide@wanadoo.fr)

### **Lundi 23 février 2009, St Martin-en-Haut (69850)**

Soirée-débat sur le thème : "Pour que la Vie continue", à partir du DVD réalisé en milieu rural, avec l'intervention du Dr LAURENT (MSA de la Loire) et de Claude UBEDA (psychothérapeute), à 20h00 au Cinéma Paradisio.

Organisée par : Deprim'espoir, Astrée Lyon, Jonathan Pierres Vivantes, Solidarité Paysans, MSA, Centre Bergeret.

Soirée ouverte à tous, entrée libre.

## **■ REUNION**

### **Jeudi 5 février 2009, St Pierre (97490)**

Soirée débat sur le thème "Précarité et suicide" à partir de 19h00, avec la participation du Dr Laurent DENIZOT (médecin responsable du pôle psychiatrie GHSR), Frédéric Paulus (psychothérapeute et dirigeant du CEVOI), l'ARFAMHP, Sidaventure.  
La rencontre sera suivie d'un cocktail dînatoire.

#### **Informations, contacts :**

SOS Solitude  
13 bis, rue de la Rivière des Pluies – Boîte 5  
97490 Sainte Clothilde SAINT PIERRE  
E-Mail : [sossol974@gmail.com](mailto:sossol974@gmail.com)

~~~~~

## **■ BELGIQUE**

### **Du 3 février au 27 mars 2009, Bruxelles**

Dans le cadre de l'exposition "Le suicide en face", le Centre de Prévention du Suicide animera plusieurs rencontres thématiques, ouvertes à tous. Inauguration le mardi 3 février 2009 de 18h à 20h. Espace 27 septembre – Communauté française (Bd Léopold II 44, Bruxelles)

- > "*Le deuil après suicide*", le jeudi 19 février de 12h à 13h30, et le jeudi 12 mars de 16h à 17h30.
- > "*Les idées reçues*", le lundi 16 février de 12h à 13h30 et le jeudi 19 mars de 16h à 17h30.
- > "*Suicides à l'adolescence*", le vendredi 27 février de 12h à 13h30 et le mardi 24 mars de 16h à 17h30.

### **Mercredi 4 février 2009, Namur (5000)**

Rencontre grand public autour du suicide et de sa prévention, avec la projection du film "9mm" à partir de 20h00, suivie d'un débat (fin vers 22h30) au Cinéma Caméo (2, rue des Carmes 49).

### **Jeudi 5 février 2009, Bruxelles (1050)**

Une Journée d'étude est prévue sur la thématique "Le suicide et l'euthanasie", dans le cadre des sixièmes Journées de Prévention du Suicide en communauté française, à la Maison des Associations Internationales (rue Washington, 4 à Bruxelles 1050). De 8h30 à 17h00.

Avec la participation de : Pr Léon Cassiers (Psychiatre, Criminologue, ancien Président du Comité consultatif de bioéthique de Belgique), Etienne Montero ( Docteur en droit), Laurent Ravez (Philosophe, Centre Interdisciplinaire Droit, Ethique et Sciences de la Santé), Maître Jacqueline Herremans (Avocate, Présidente de l'ADMD), Claude Jamart (Psychanalyste), Jacqueline Liesse (Rédactrice en Chef de La Première).

#### **Informations, contacts :**

Centre de Prévention du Suicide (CPS)

tél. 02 650 08 69

E-mail : [cps@preventionsuicide.be](mailto:cps@preventionsuicide.be)

Site Interne : [www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)

## **■ LUXEMBOURG**

Dans le cadre de la 3<sup>ème</sup> Journée Nationale de Prévention du Suicide, et sous le Haut patronage de Monsieur Mars DI BARTOLOMEO, Ministre de la Santé, sont organisées :

### **Mardi 17 février 2009, Luxembourg**

Conférence Grand Public à la Salle des Fêtes de la Fondation J.P.Pescatore (13, avenue Pescatore L-2324), à partir de 19h30. Avec la participation de Marie-Jeanne BREMER (Centre d'Information et de Prévention), Françoise ZENNER (Psychologue), Pr Manfred WOLFERSDORF.

La conférence – traduction simultanée en français - sera suivie d'une discussion, avec Dr Paul HEDO, Modérateur.

### **Mercredi 18 février 2009, Luxembourg**

Journée d'étude au Couvent des Franciscaines (50 avenue Gaston Diderich L-1420) de 9h00 à 16h30. Avec différents thèmes : "Travail de crise et passage à l'acte" par le Dr Vincent DUBOIS (Chef de service Psychiatrie, St Luc, Bruxelles), "Psychanalyser le suicide ?" par Thierry SIMONELLI (Docteur en philosophie et psychologie).

#### **Informations, contacts :**

Centre d'Information et de Prévention

21, Bd Pierre Dupong L-1430 Luxembourg

Tél. +352 45 55 33

E-mail : [cipreven@pt.lu](mailto:cipreven@pt.lu)

**UNPS [Union Nationale pour la Prévention du Suicide]**

**4 Place de Valois – 75001 Paris**

**Tél. 01 40 20 43 04**

**Fax. 01 40 20 43 34**

**[www.infosuicide.org](http://www.infosuicide.org)**