



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

04.06.2007

Allégez la charge – Lutter contre les troubles musculo-squelettiques

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) constituent le problème de santé lié au travail le plus courant en Europe et affectent des millions de travailleurs. En effet, dans l'UE-27, 25 % des travailleurs souffrent de mal au dos et 23 % de douleurs musculaires.

Les TMS sont principalement causés par la manutention manuelle, des flexions et torsions fréquentes, un travail physiquement lourd et des vibrations de tout le corps. Le risque de TMS peut s'accroître avec le rythme du travail, l'insatisfaction par rapport au poste, les exigences élevées et le stress liés au travail. Il existe aussi une forte corrélation entre les systèmes nerveux et musculaire: les TMS affectent d'autres aspects de la santé des travailleurs, et d'autres problèmes de santé peuvent déclencher des TMS.

Les TMS sont la première cause d'absence au travail dans pratiquement tous les États membres. Dans certains d'entre eux, 40 % du coût des indemnités à verser aux travailleurs sont causés par les TMS, et ce montant peut aller jusqu'à 1,6 % du produit intérieur brut (PIB) du pays. Ces troubles réduisent la rentabilité de l'entreprise et accroissent les coûts sociaux pour le gouvernement.

De nombreux problèmes peuvent être évités ou fortement réduits par le biais des règles existantes de sécurité et de santé et des bonnes pratiques par les employeurs. Cependant, il existe des mesures spécifiques à prendre pour lutter efficacement contre les TMS.

«Allégez la charge», la campagne 2007 de l'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail visant à lutter contre les TMS sur le lieu de travail, soutient une approche de gestion intégrée comportant trois éléments cruciaux. Premièrement, les employeurs, les travailleurs et le gouvernement doivent œuvrer ensemble à la lutte contre les TMS. Deuxièmement, toute action doit cibler «l'ensemble de la charge sur le corps», c'est-à-dire l'ensemble des tensions et efforts imposés au corps, les facteurs environnementaux tels que le travail dans des conditions de froid, ainsi que les charges transportées. Troisièmement, les employeurs doivent gérer le maintien en fonction, la réadaptation et la réinsertion de ceux qui souffrent de TMS.

Lors de l'annonce du lancement de la campagne «Allégez la charge» à Bruxelles, Vladimír Špidla, commissaire européen chargé de l'emploi, des affaires sociales et de l'égalité des chances, a déclaré: «La lutte contre les TMS est une priorité pour l'UE si nous voulons créer davantage d'emplois de meilleure qualité en Europe. Compte tenu des changements démographiques, nous devons probablement travailler plus longtemps, ce qui rend encore plus nécessaire de s'attaquer au problème dès maintenant. Elle est essentielle si nous voulons que les travailleurs européens jouissent non seulement d'emplois de meilleure qualité, mais aussi d'une meilleure qualité de vie et d'un niveau de vie plus élevé. Nous pouvons augmenter la productivité et par conséquent la prospérité dans l'UE si nous arrivons à faire chuter le



nombre de jours perdus à cause des TMS ».

Le prix à payer pour les TMS est énorme, que ce soit pour les travailleurs, les employeurs ou les gouvernements. Pour le travailleur, ils provoquent une souffrance personnelle et une perte de revenus; pour l'employeur, ils diminuent les performances de l'entreprise; et, pour le gouvernement, ils augmentent le coût de la sécurité sociale.

«Il existe une forte corrélation entre la santé des travailleurs, le bien-être et la qualité du travail d'une part, et la prospérité économique d'autre part», déclare Jukka Takala, directeur de l'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail. «Le nombre d'heures de travail par semaine diminue, mais le rythme du travail augmente».

Des positions douloureuses ou fatigantes, une vitesse de travail très élevée avec des délais serrés et l'usage croissant de machines et d'ordinateurs résultent en un niveau élevé de TMS et de stress liés au travail. Pour ces raisons, il est nécessaire de mettre en œuvre des stratégies et programmes de prévention pour lutter contre les problèmes de santé du personnel.

Ces stratégies doivent placer le travailleur au centre des changements organisationnels et de la nouvelle conception du lieu de travail.

«Allégez la charge» culmine lors de la Semaine européenne pour la sécurité et la santé au travail du 22 au 26 octobre 2007, avec une série d'activités et de manifestations dans toute l'Europe.

La campagne inclut aussi les prix des bonnes pratiques, qui récompensent les organisations qui ont contribué, de manière éminente et innovante, à la lutte contre les TMS. L'Agence annoncera le nom des gagnants lors de la cérémonie de clôture de la campagne, en mars 2008.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site web de la campagne à l'adresse <http://ew2007.osha.europa.eu/>;

Ends

Renseignements pour la presse:

Un dossier d'information complet est disponible à l'adresse: <http://ew2007.osha.europa.eu/infopack/>

Pour des informations sur les activités au niveau national, veuillez contacter notre réseau de points focaux.

La liste de coordonnées complète est disponible à l'adresse: <http://ew2007.osha.europa.eu/nationalcontactsandactivities>

Presse internationale: Birgit Müller, attachée de presse Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail, Bilbao, tel. +34 94 479 57 46  muller@osha.europa.eu	Bruxelles: Brenda O'Brien, agent de liaison Bruxelles, NCI Business Centre, Rue Wiertz 50, 1050 Bruxelles, tel. +32 2 401 68 59  obrien@osha.europa.eu	Presse de Bilbao et presse espagnole: Marta Urrutia, gestionnaire de projet, Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail, Bilbao tel. +34 94 479 57 46  urrutia@osha.europa.eu
--	--	---



Pour toute autre question:

Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail, Gran Via, 33, E-48009 Bilbao, Espagne,

courrier électronique:  information@osha.europa.eu

Fax: +34 94 479 4383

Notes aux éditeurs:

1. L'**Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail** a été créée par l'Union européenne afin de répondre aux besoins d'informations dans le domaine de la sécurité et la santé au travail. L'Agence, dont le siège est situé à Bilbao (Espagne), a pour but d'améliorer la vie des gens au travail en stimulant le flux d'informations techniques, scientifiques et économiques entre tous ceux qui s'occupent des questions relatives à la sécurité et à la santé au travail.

2. «**Allégez la charge**» est la campagne 2007 de l'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail qui vise à lutter contre les TMS sur le lieu de travail. Elle est soutenue par les présidences allemande et portugaise de l'UE, le Parlement européen, la Commission européenne et les partenaires sociaux européens.

3. **Les troubles musculo squelettiques (TMS)** sont des déficiences des structures corporelles telles que les muscles, les articulations, les tendons, les ligaments, les nerfs ou des parties du système circulatoire qui sont causées ou aggravées principalement par le travail et par les conséquences de l'environnement immédiat dans lequel celui-ci est réalisé.

4. La campagne suit un schéma décentralisé: l'Agence coordonne les activités de campagne, fournit des informations en 22 langues et, par le biais du site web de la campagne, organise les **prix des bonnes pratiques** et la **cérémonie de clôture en mars 2008**; les points focaux nationaux dans chacun des 27 États membres assurent la promotion, stimulent et organisent des activités au niveau national. Le double objectif de la campagne est **une sensibilisation accrue aux risques** et **la promotion de solutions de bonnes pratiques**.

5. «Allégez la charge» culmine lors de la **Semaine européenne pour la sécurité et la santé au travail du 22 au 26 octobre 2007**, avec une série d'activités et de manifestations dans toute l'Europe. La Semaine européenne est une campagne d'information annuelle conçue pour sensibiliser et contribuer à faire de l'Europe un lieu de travail plus sûr et plus sain.

6. Les inspections du travail de l'UE ont lancé une campagne d'inspection et de communication contre les troubles lombaires, ciblant les secteurs des transports et des soins de santé. Cette campagne se concentre principalement sur les troubles lombaires qui sont la conséquence de la manutention manuelle de charges. Outre la diffusion d'informations, la campagne inclut aussi des inspections à large portée en entreprise, menées par les inspections nationales du travail. Cette campagne est une initiative européenne organisée par le **comité des hauts responsables de l'inspection du travail (CHRIT)**, qui soutient pleinement la campagne «Allégez la charge».